

### ΜΕΤΕΞΑΚΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

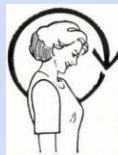
- 1) Δεν πτύουμε, ούτε απομυζούμε την πληγή
- 2) Αλλαγές γαζών κάθε 20 λεπτά, μέχρι την παύση της ροής του αίματος
- 3) Τοποθέτηση κρύων επιθεμάτων στην εξωτερική επιφάνεια της παρειάς, στο σημείο της εξαγωγής διάρκειας 20 λεπτών.
- 4) Μεσολάβηση διαστήματος 20 λεπτών όπου δεν υπάρχει τοποθέτηση του κρύου επιθέματος και κατόπιν επανάληψη της παραπάνω διαδικασίας.
- 5) Λήψη παυσίπονου, εξαιρουμένης ασπιρίνης, επί πόνου
- 6) Προληπτικά, λήψη ενός παυσίπονου μισή ώρα (1/2) μετά την εξαγωγή, και ενός δευτέρου 2 ώρες μετά
- 7) Λήψη αντιβίωσης κατόπιν εντολής ιατρού



- 8) Στοματοπλύσεις 2-3 φορές την ημέρα, την επόμενη μέρα της εξαγωγής και για 4-5 μέρες με αντισηπτικό διάλυμα (πχ Hexalen, Betadine, Listerine, Tandum Verde)
- 9) Λήψη κρύας και μαλακής τροφής για 2 ημέρες (ρύζι, μακαρόνια, μπιφτέκι)
- 10) Δεν καπνίζουμε
- 11) Δεν πίνουμε υγρά με καλαμάκι



- 12) Δεν σκύβουμε απότομα και έντονα προς τα κάτω, ούτε κάνουμε κοπιώδεις εργασίες



Φιλικά,

**Σπύρος Ε. Αυθεντόπουλος Π.Ν.**

Αντιπλοίαρχος (ΥΟ)

Διευθυντής Οδοντιατρικού Τμήματος Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών